

第40回 ジュニアスキー教室

主催 熊本県スキー連盟

目的 熊本の子供達にスキーの普及を行い、楽しいスキーを通じて美しい自然に親しむ心、心身ともに健全な青少年の育成を図る。

期日 平成28年12月26日(月)～平成28年12月30日(金)
[21時00分出発] [22時30分到着予定]

集合 熊本土木事務所(熊本東警察署隣) 熊本市東町3丁目11-63

会場 ミズホハイランドスキー場/島根県邑智郡邑南町市木

宿泊 いこいの村しまね/島根県邑智郡邑南町高水2467-10

お問い合わせ先

熊本県スキー連盟 ジュニア担当 橋口英介
携帯 090-3078-9288 / a-skp-0104@docomo.ne.jp
PC E-mail : a_skp_0104@ybb.ne.jp



 I LOVE SNOW

詳細日程

日付	時間 & 内容
12月26日（月）	20:30 受付 熊本県熊本土木事務所（熊本市東町） 21:00 出発式 熊本土木事務所出発（益城熊本インター経由）
12月27日（火）	8:00 レンタル、朝食、洗面、健康チェック 9:30 スキー教室（各班に分かれてスキー教室、昼食は各班ごと） 16:00 スキー教室終了 バス移動 16:30 宿舎（いこいの村しまね）着 休憩および入浴 18:00 夕食 19:00 ミーティング・学習会 21:00 就寝準備 21:30 消灯
12月28日（水） 12月29日（木）	7:00 起床・洗面・健康チェック（部屋の掃除・整理整頓を行うこと） 7:30 朝食 8:00 スキーの準備（ウェア、用具の準備） 8:30 宿舎発 バス移動 9:30 スキー教室（各班に分かれてスキー教室、昼食は各班ごと） 16:00 スキー教室終了 バス移動 16:30 宿舎（いこいの村しまね）着 休憩および入浴 18:00 夕食 19:00 ミーティング・学習会 21:00 就寝準備 21:30 消灯
12月30日（金）	7:00 起床・洗面・健康チェック（部屋の掃除・整理整頓を行うこと） 7:30 朝食 8:00 スキーの準備（ウェア、用具の準備）、バスで移動 8:30 宿舎発 バス移動 9:30 スキー教室（スキー検定実施予定） 15:00 スキー教室終了 16:00 スキー場発 熊本へ向けバス移動 （おおよその到着時間が分かった時点で保護者へ連絡） 22:30 熊本土木事務所着・解散式

★スキー教室期間中は、次のことを守りましょう。

- A 参加者みんなと、明るく、楽しく仲間作りをしよう。
- B 集団生活だから、時間やマナーを守ろう。
- C いつも元気な声であいさつをしよう。
- D 体の調子が悪いときは必ずスタッフに連絡しよう。
- E 身の回りの整理整頓を自分でしよう。
- F 自分の品物には必ず名前を書いて、自分で管理しよう。
- G お菓子や飲み物は、スタッフの許可をもらってから。
- H 食事の時は、みんなの手伝い。後かたづけも自主的にしよう。
- I 食事は残さず、たくさん食べよう。

★旅行の準備（携行品等）について

1. 服装について

- スキーウェアの上はかさばるので、トレーナーなどの上に着てきてください。
- スリッパ・サンダルは不可です。運動靴等をはいてきてください。

2. 持っていく物（持っていく物はなるべく1つにまとめてリュック等に入れて下さい。）

A [生活用品] 普通の旅行と同じ程度の準備で結構です。

- 部屋着（ジャージ上下）、換え下着3セット程度、部屋用靴下2つ
- 洗面具（歯磨き粉、歯ブラシ）1式、タオル3枚、バスタオル1枚
※寒がりな人は ウィンドブレーカー・セーター・マフラー・手袋もご準備下さい。
- 勉強道具（筆記用具、宿題等） ※毎晩1時間程度の勉強時間を設けています。
- 保険証、持病薬（出発時にスタッフに説明して下さい。）
- 初日の朝食（おにぎり等）、飲料水等（ペットボトル）

B [スキー場で使用する物]

- スキー板（3点セット）、レンタルは瑞穂ハイランドスキー場で受け取ります
- スキー用靴下（厚手のハイソックス）4つ
- スキー用帽子（毛糸の帽子、耳が覆える物が良好）またはヘルメット
- スキー用手袋（購入をお願いします。安いもので結構です。）
- スキー用ゴーグル（できれば購入をお願いします。安いもので結構です。）

C [その他]

- 手持ちの現金は、レンタル代、お土産、飲み物代として1万円（レンタル不要の人は5千円）あれば十分です。
- お小遣いについてはお土産、飲み物代のみ持って来ること。
- 行きのバスで食べるお菓子・ジュースは1,000円程度としてください。
- レンタル（スキー、ブーツ、ストック）小中学生4,000円、大人6,000円。
- スキー検定料（クラスに応じて1,000～3,000円到着後に集金します）

3. 注意事項

- 現金（なるべく千円札）と保険証は、名前を書いた封筒に入れ出発時にスタッフに預けて下さい。必要分はその都度（前日夜）渡します。
- 携帯電話・ゲーム機の持ち込みは厳禁です。期間中は見つけしだい没収し、解散時まで預かります。

★保護者の皆様へ

1. スキー教室について

- 携帯電話は必要ありませんので、中学生以下のお子様には持たせないようお願いします。
- スキー教室開催中はご家庭から子供さん及び子供さんからご家庭への電話連絡は緊急の場合以外は禁止しますのでご了承下さい。
- 現地での連絡はすべてスタッフで行いますのでご了解下さい。
- 健康上の注意事項があれば、出発時にスタッフに連絡して下さい。
- 12月30日は熊本土木事務所に午後10時半頃の到着予定ですが、積雪や渋滞により遅れる事があります。到着時間については、おおよその到着時間が判明した地点（夕刻ごろ）連絡を入れます。
- スキー教室の最終日は「スキー技術検定会」を予定しています。

2. 今後の予定

九重森林公園スキー場にてジュニアスキー教室（保護者の方も参加可能）を開催する予定です。詳細が決まりましたら再度ご案内します。

★お問い合わせ先

〒862-0901 熊本市東区東町3丁目12 職員住宅2棟304号

橋口 英介 ケイタイ 090-3078-9288 e-mail a-skp-0104@docomo.ne.jp

★集合場所

熊本土木事務所（熊本東警察署隣）
熊本市東町3丁目11-63



↑ 広域図

詳細図→

